

Патологическую зависимость от секса часто считают всего лишь мифом, замечает The Daily Beast. "Но непреодолимое влечение к сексу, также называемое гиперсексуальным расстройством, может систематически разрушать жизнь человека примерно так же, как пристрастие к алкоголю или наркотикам", - предостерегает журналист Крис Ли. По словам экспертов, среди американцев это расстройство встречается все чаще.

Автор рассказывает историю женщины, которая назвалась "Валери" - свое подлинное имя она скрывает. Только в 30 лет, когда распался ее второй брак, Валери осознала, что секс ломает ей жизнь. "Она систематически изменяла обоим мужьям, часто с их подчиненными и сослуживцами, а также вступала в связи с незнакомцами в туалетах ресторанов быстрого питания, крутила романы с женатыми мужчинами, имела одноразовые интрижки", - повествует издание. Валери не смогла остановиться даже после того, как жена одного любовника угрожала ей ружьем. Валери также занималась сексом по телефону, смотрела порно в интернете и часто предавалась мастурбации вместо того, чтобы идти на работу. В стрип-клубах она занималась эксгибиционизмом и даже брала деньги за секс - не для заработка, а ради удовольствия преступить правила.

"Для Валери секс был чем-то вроде самолечения от тревожности, отчаяния и парализующего страха перед эмоциональной близостью, которым она страдала с тех пор, как в детстве ее бросили", - повествует газета. После развода со вторым мужем Валери попыталась покончить с собой. И только очнувшись в реанимации, осознала, что страдает зависимостью от секса. "Из-за своих похождений я потеряла двух мужей и работу. Стала бездомной, вынуждена расплачиваться за еду государственными талонами", - признается Валери.

Сексозависимость превратилась в эпидемию национального масштаба, утверждает Стивен Лафф, руководящий в Голливуде группами поддержки для выздоравливающих от сексозависимости.

Надежной статистики о числе лиц, которым поставлен диагноз "сексозависимость", не существует. Но организация Society for the Advancement of Sexual Health, которая занимается просветительской деятельностью и организацией лечения от сексозависимости, полагает, что под определение "сексозависимый" подпадают 3-5% жителей США - то есть более 9 млн человек. Еще 10 лет назад лечением пристрастия к сексу занимались менее 100 специалистов, а сегодня их около 1500.

Состав пациентов тоже изменился, отмечает издание. "Раньше к специалистам обычно обращались мужчины 40-50 лет. Теперь стало больше женщин, подростков и стариков. Дедушки, которых внуки застают за просмотром порносайтов, и внуки, которые в 12 лет рассылают СМС сексуального содержания", - отметила Тэми Верхелст, вице-президент International Institute for Trauma and Addiction Professionals.

По мнению издания, распространение сексозависимости отчасти объясняется развитием интернета. Предыдущие поколения могли получить доступ к порно лишь в сомнительных магазинах и кинотеатрах, куда многие попросту стеснялись ходить. "Интернет сделал порнографию легкодоступной, бесплатной и анонимной", - констатирует автор. Правда, просмотр порнографии и стремление заняться сексом в реальной жизни - не одно и то же, но, по мнению экспертов, увлечение порно может стать первым шагом к сексозависимости.

Технический прогресс облегчил и знакомства для случайных интимных связей, отмечает издание. Например, приложение для смартфонов Grindr, используя GPS, помогает геям моментально найти партнера в 192 странах. Сайт AshleyMadison.com помогает найти друг друга для внебрачных связей.

"В нынешнем году эпидемия перекинулась в кино и на телевидение", - утверждает издание. С ноября телекомпания Logo показывает реалити-шоу "Плохой секс" из жизни нескольких мужчин и женщин с дисфункциональной сексуальной жизнью. Есть среди героев и сексозависимые. 2 декабря на экраны выходит драма "Стыд", герой которой, "ньюйоркец с либидо масштаба Эмпайр-Стейт-Билдинг", рискует лишиться работы и самоуважения из-за беспорядочных связей.

На взгляд автора, даже этот мрачный и увлекательный фильм не дает полного представления о темных сторонах сексозависимости. Журналист рассказывает историю еще одного реального пациента: 36-летний Тони без устали пытался знакомиться с

женщинами. "Я впадал в состояние какого-то транса, забросил общение, профессиональную деятельность, духовные стороны жизни", - сознается он. Тони помогла программа "12 ступеней: анонимные зависимые от секса и любви". Зацикленность на сексе была для него способом забыть о неуверенности и эмоциональных проблемах, узнал он.

Программы лечения от сексозависимости обычно берут образец с программ "Анонимных алкоголиков", но рекомендуют не полное воздержание, а "сексуальную умеренность", как выражаются эксперты, то есть прекращение "нежелательных актов", будь то упорная мастурбация или походы к проституткам. "Это как умеренность при патологическом влечении к еде", - пояснил Роберт Вейсс, основатель Sexual Recovery Institute.

Эксперты также обнаруживают, что некоторые сексозависимые, стыдясь своего пристрастия, ищут утешения в наркотиках или алкоголе. Возможна и сильная депрессия. "Исследования показали: и те, кто злоупотребляет химическими веществами, и сексозависимые страдают зависимостью от допамина - вещества, стимулирующего центр удовольствия в головном мозге", - говорится в статье.

Одновременно специалисты подчеркивают: сексозависимость не может быть удобным объяснением супружеской неверности. Так, секстерапевт Крис Донахью полагает, что гольфист Тайгер Вудс не отвечает диагнозу "сексозависимость", хотя и лечился в специальном центре после своих многочисленных похождений.

Потенциальные вредные последствия порнографии в интернете хорошо известны. "Ученые обнаружили: лица, склонные к постоянной мастурбации и просматривающие порно в интернете до 20 часов в сутки, могут страдать от "похмелья", когда уровень допамина в мозгу падает", - пишет издание.

Но есть и другие опасности. "То, на что вы смотрите онлайн, уведет вас в офлайн. Вы будете проделывать то, чего от себя никогда не ожидали", - предостерегает Крейг Гросс, заведующий христианским сайтом XXXChurch.com.

По словам Донахью, гетеросексуальные мужчины, страдающие сексозависимостью,

часто ищут удовлетворения у гомосексуалистов, поскольку женщины ввиду своей физиологии и особенностей культуры не готовы заниматься сексом в любое время дня и ночи.

По словам специалистов, подавляющее большинство людей, которые признают себя сексозависимыми, - мужчины (около 90%). Женщин чаще относят к категории "патологически зависимых от любви": они склонны впадать в зависимость от любимых и предъявлять к отношениям нереалистичные запросы.

Со своей стороны, секстерапевт Анна Валенти-Андерсон полагает, что сексозависимые женщины стесняются лечиться, полагая, что это не болезнь, а порок.

Крис Ли
The Daily Beast
По материалам: InoPressa.ru