

Ученые Медицинского колледжа Вейл Корнелл и Корнельского университета в Нью-Йорке обследовали 121 здорового добровольца, чтобы выяснить, сколько сигарет можно выкурить, не нанеся вреда здоровью, пишет The Los Angeles Times.

"Ответ оказался отрезвляющим: нисколько", - пишет автор статьи Карен Каплан.

Добровольцев попросили сдать мочу на анализ и пройти обследование органов дыхания.

Ученые соотнесли результаты обследования легких с результатами анализа мочи, чтобы проверить, сколько никотина и котинина должно быть в моче, чтобы в клетках легких произошли заметные изменения. Выяснилось, что любой поддающийся обнаружению уровень никотина несет вред, а для котинина этот показатель оказался чуть выше, чем способен выявить самый чувствительный тест.

Исследование было опубликовано в этом месяце в журнале American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine.

Карен Каплан
Los Angeles Times
По материалам: InoPressa.ru