Красивая ровная улыбка приятна всем — и тем, кто улыбается, и тем, кому улыбаются. Однако более 90% людей не обладают настолько ровными зубами, как хотелось бы. К счастью, зубы — дело поправимое даже во взрослом возрасте.

Правильный прикус нужен не только для красоты. Дело в том, что искривление зубов может привести к пародонтозу. Поэтому следует как можно раньше заняться исправлением прикуса, который формируется с младенчества.

Хочется отметить, что в раннем возрасте неправильный прикус формируется под воздействием вредных привычек ребенка. Так, многие малыши любят «лизать» свои зубки и сосать пальчики. Кто-то долго не может освободиться от привычки сосать пустышку. Все это неблагоприятно сказывается на развитии зубов. Порою даже может понадобиться специальное лечение десен . Мягкая еда также не является хорошим вариантом для детского питания, так как челюсть вследствие употребления подобной пищи плохо развивается, а значит, плохо формируются зубы и жевательный рефлекс. Чтобы сформировать у ребенка правильный прикус, нужно обратиться к ортодонту.

Если в детском возрасте исправление прикуса идет достаточно быстро, что для взрослого человека этот процесс может затянуться не на один год. Как правило, взрослым людям врачи подбирают брекеты. Это может показаться страшным — носить сложную металлическую конструкцию на зубах целый год! Ни улыбнуться по-человечески, ни поесть... Однако это обеспечит Вам прекрасную улыбку на всю оставшуюся жизнь. Производители предлагают сегодня широкий выбор брекет-систем. Металлические и позолоченные брекеты достаточно заметны на зубах, но действие их весьма эффективно. Для тех, кто стесняется этого, производители предлагают керамические брекеты, подходящие под цвет зубов. Практически не бросаются в глаза брекеты из сапфира и силикона, а как молодежный вариант можно использовать цветные брекеты и брекеты с подсветкой. Ношение брекет-систем не является единственным способом выровнять зубы. Существуют и альтернативные варианты.

Существует распространенное мнение, что зубы наглухо сращены с челюстью, и поэтому

выровнять их невозможно. Это ошибочное представление. Дело в том, что зубы прикреплены к челюсти при помощи соединительной ткани, которая весьма податлива и способствует хорошей посадке зубов при правильном воздействии на них.

Королевская осанка, ровные зубы, а также чувство уверенности в себе являются обязательными составляющими внешней красоты человека.