



Вены.

На ночь на больные вены положите тонкие полоски лимона, сверху прикройте полосками бумаги и забинтуйте. Лимон обладает способностью глубоко проникать в кожу, заставляя рассасываться все лишнее. При воспаленных венах такие компрессы можно делать по несколько раз в день.

Веснушки.

Возьмете 100 г меда и смешайте с соком 1 лимона. Этой смесью пропитайте марлевые салфетки и наложите их на 15—20 минут на места, покрытые веснушками. Затем умойтесь теплой водой. Успеха можно достичь после регулярного наложения 15—20 масок.

Кашицу из 1 лимона с кожурой без семян залейте стаканом водки, настаивайте в темном месте 2 недели, смазывайте на ночь веснушки и пигментные пятна.

Истощение.

При сильной слабости и истощении сделайте так: пропустите через мясорубку 4 лимона с коркой, добавьте 200 г сока лимона, 200 г оливкового масла, по 15 г готовых аптечных настоев валерианы и боярышника, 1 г камфары, 15 капель масла мяты перечной, все смешайте. Принимайте по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды.

При истощении организма детей после тяжелых болезней делайте так: возьмите сок 4

лимонов, 100 г сока алоэ, 500 г ядер грецких орехов, 300 г меда, все перемешайте, давайте по 1 ч. или десертной ложке 3 раза в день за 0,5 часа до еды.

Камни (почечные, печеночные).

При недостатке движения происходит выведение из организма кальция и фосфора с мочой, что ведет к образованию камней.

Лимон препятствует образованию как желчных, так и мочевых камней.

Камни в почках хорошо растворяет сок лимона, а также стебли подсолнечника (1 ст. ложка стеблей на 1 стакан воды). Курс лечения 5—6 месяцев.

При инфекционных заболеваниях (гриппе и др.)

Происходит потеря кальция костной тканью, что сопровождается ломотой в костях. В таких случаях помогите организму — примите вещества щелочной реакции — тмин или кожуру цитрусовых (1 ч. ложку порошка, запейте отваром трав). Вирусные инфекции.

Лимон — естественный продукт, который убивает вирусы (их в природе более 500, а отрицательно воздействуют на человека около 40). Смесь соков свеклы и лимона — первое средство в борьбе с вирусными болезнями.

Витаминный напиток.

Возьмите 4 стакана измельченной хвои, залейте ее 3 стаканами холодной воды, добавьте сок 1 лимона, оставьте в темном месте на 2 дня, временами помешивая. Пейте по 1 стакану в день. Водянка.

Поголодайте 3 дня, употребляя при этом воду с лимоном или воду с уриной.

Смешайте 200 г сока лимона и 200 г меда и принимайте по 1 ложке 3 раза в день.

Истощение.

При сильной слабости и истощении сделайте так: пропустите через мясорубку 4 лимона с коркой, добавьте 200 г сока лимона, 200 г оливкового масла, по 15 г готовых аптечных настоев валерианы и боярышника, 1 г камфары, 15 капель масла мяты перечной, все смешайте. Принимайте по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды.

При истощении организма детей после тяжелых болезней делайте так: возьмите сок 4 лимонов, 100 г сока алоэ, 500 г ядер грецких орехов, 300 г меда, все перемешайте, давайте по 1 ч. или десертной ложке 3 раза в день за 0,5 часа до еды.

Камни (почечные, печеночные).

При недостатке движения происходит выведение из организма кальция и фосфора с мочой, что ведет к образованию камней.

Лимон препятствует образованию как желчных, так и мочевых камней.

Камни в почках хорошо растворяет сок лимона, а также стебли подсолнечника (1 ст. ложка стеблей на 1 стакан воды). Курс лечения 5—6 месяцев.

Воспаления.

Воспаления появляются у людей, которые едят много слизеобразующей пищи, главная из них — молочные продукты.

Средство для растворения слизи: натрите на терке 50 г хрена, добавьте сок 2—3 лимонов (получится довольно густой соус). Ежедневно принимайте по 1 ч. ложке смеси утром и после полудня, ничем не запивая и не заедая. Прием смеси вызовет сильное слезотечение — не обращайтесь на это внимания. Через несколько недель (а иногда и месяцев) пациент больше не будет «плакать» при приеме лекарства. Чем меньше слизи остается в организме, тем меньше при вдыхании эфирных веществ, содержащихся в корне хрена, выделяется слез. Это же средство применяется для лечения астмы,

хронических насморков, частых простуд. В период лечения употребление всех молочных продуктов должно быть прекращено.

Гемоглобин.

Можно поднять уровень гемоглобина в крови за неделю, если воспользоваться двумя следующими рецептами.

Смешайте 2/3 стакана морковного сока. Уз стакана свекольного сока и сок 1 лимона, пейте ежедневно по 0,5 стакана до еды.

Смешайте по 100 г сока граната, лимона, моркови, свеклы, яблок и меда. Принимайте по 2 ложки 3 раза в день до еды.

Гепатит.

Смешайте 1 кг меда, 200 мл оливкового масла, 4 пропущенных через мясорубку лимона (с 2 лимонов срезать кожуру). Храните смесь в закрытой посуде в холодильнике, принимайте по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30—40 минут до еды. Эта смесь лечит также холецистит и цирроз печени.

Гипертония.

Покрошите 3 лимона с кожурой и 5 головок чеснока, сложите в трехлитровую банку, залейте теплой водой. Смесь всплывет, а через 2—3 дня, когда она опустится, пейте по 0,5 стакана жидкости утром.

Полезно съедать половину лимона с кожурой 3—4 раза в сутки.

Смешать кожицу лимона или апельсина с медом в любой пропорции. Принимать по 1 ч. ложке 3 раза в день до еды.

Гипотония.

При низком кровяном давлении в климактерический период принимайте по 1 ч. ложке через 2 часа после еды смесь из 50 г поджаренных и смолотых зерен кофе, 0,5 кг меда и сока одного лимона. Храните смесь в холодильнике.

Из средств народной медицины