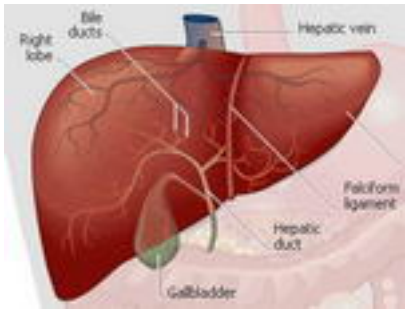


Подготовка печени к очистке занимает неделю. Необходимо перейти на строго вегетарианский режим питания — без рыбы, без яиц, без грибов, без любых молочных продуктов. Ешьте серые каши на воде, овощное рагу, салаты, фруктовые и овощные соки, овощные супы. Ежедневно на ночь делайте двухлитровую клизму на травах. Ежедневно ешьте черную редьку в салатах или пейте сок черной редьки с медом.

По утверждению китайских врачей-иглотерапевтов, функция печени и желчного пузыря наиболее сильна с 23 до 3 часов ночи. Это является биологическим ритмом печени и желчного пузыря.

Внушая себе, что желчные протоки расширяются, желчь обильно выделяется, а также посылая мысленно туда энергию, мы усиливаем эффект.

Во время полнолуния увеличивается способность организма очищаться. Весной функция печени наиболее сильна, а осенью — слаба.

Читайте также как очистить печень...