



Корреспондент британской газеты The Guardian Сара Боузли, обозреватель рубрики здоровья, ответила в своем очередном материале на животрепещущие вопросы, касающиеся вируса Эбола.

## Как передается Эбола?

"Вирус Эбола передается посредством телесных жидкостей серьезно больных людей", - говорится в статье. "Медсестра, на руки которой попала кровь пациента, может смыть ее мылом и водой, избежав негативных последствий, - пишет автор. - Он/она заболеют, только если у них при этом был порез или царапина на руке или если они притронулись к своему рту, глазам или носу, позволив таким образом вирусу проникнуть в их телесные жидкости".

## Каковы симптомы?

Период, который требуется для проявления симптомов, варьируется от 2 до 21 дня, поясняет Боузли. "Обычно первый признак - это жар, сопровождающийся головной болью, болью в суставах и мышцах, болью в горле и сильной мышечной слабостью, - сообщает автор. - Затем появляется диарея, рвота, сыпь и боль в животе. У пациентов может быть внутреннее кровотечение, может идти кровь из ушей, носа, глаз и рта".

## Можно ли заразиться Эболой, прикоснувшись к сиденью унитаза?

"Да: кал больного Эболой представляет реальный риск, кроме того, вирус был обнаружен в урине", - отвечает Боузли.

## Передается ли вирус половым путем?

"Да, вирус также остается в семенной жидкости выздоровевших людей, возможно, еще на протяжении 90 дней", - говорится в статье.

## **Могу ли я заразиться Эболой, притронувшись к дверной ручке, которой касался пациент?**

Да, если ручка была испачкана кровью, рвотой или калом, отвечает журналистка. "Но при отсутствии у людей порезов на коже, если они не трогают свои глаза, нос или рот и часто моют руки, они не заразятся".

## **Что необходимо делать на вокзалах, в школах и в других общественных местах, чтобы предотвратить передачу болезни?**

Любую зону, которая внешне выглядит зараженной, а также туалеты и поверхности, к которым прикасается множество людей, "необходимо протереть имеющимися в распоряжении салфетками, чтобы удалить все видимые жидкости, затем почистить их моющим средством или мылом с водой и подождать, пока они высохнут", говорится в статье. "Затем их необходимо продезинфицировать разведенной хлоркой".

## **Как долго живет вирус?**

Вирус - достаточно хрупкий и легко разрушается под действием ультрафиолета, сушки, высоких температур и дезинфицирующих средств, поясняет Боузли.

## **Безопасна ли пища?**

"Да, если она не сырая. Вирус Эболы лишается активности в процессе готовки", - отвечает журналистка. Однако можно заразиться, съев пищу, приготовленную или поданную больным Эболой.

## **Передается ли Эбола по воздуху? Нужно ли носить маску?**

"Нет. Вирус не передается по воздуху", - говорится в статье.

## **Что, если кто-то покашляет или чихнет мне в лицо?**

Самому большому риску заразиться таким образом подвергаются ухаживающие за пациентом, но они, будем надеяться, вероятно, будут в защитной одежде, включая маску, отмечает корреспондент издания.

## **Защищают ли от вируса защитные костюмы наподобие тех, что носят космонавты, если учесть, что некоторые работники здравоохранения, на которых они были, заразились Эболой?**

"Костюмы срабатывают, только если их правильно использовать, - поясняет журналистка. - Есть жесткая процедура по их снятию, в случае если перчатки и наружная часть костюма могут быть покрыты вирусом". Перед тем как работники снимут костюмы, их должны обрызгать раствором хлора, кроме того, они должны пройти через емкость, наполненную дезинфицирующим средством.

*Сара Боузли*

*The Guardian*

Источник материала: [InoPressa.ru](http://InoPressa.ru)